

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

Solde reporté:

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔

J'écris dans le carnet de mon-ma partenaire.

J'entoure - ou +

Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =
Date	Nature de l'échange	- Montant +
- Solde partenaire +	Prénom, Nom, Courriel ou Téléphone de mon-ma partenaire	- Nouveau solde + =

1 minute = 1 point (↔)

1 heure = 60 ↔